

SI ERES UNA MUJER QUE SUFRE DE MALOS TRATOS:

- **Comenta la situación** a personas de confianza.
- **Ve a un lugar** seguro donde el agresor no pueda hacerte más daño.
- Recurre a las fiscalías barriales para **denunciar la situación** y exigir protección
- Una vez a salvo, **busca ayuda emocional** en centros que brinden atención especializada en casos de violencia.
- No creas en: "Te prometo que nunca más lo volveré a hacer". Es importante que recurras a un centro de **asistencia legal** para conocer tus derechos y exigirlos en caso de separación.

A pesar del temor, la presión y las amenazas que recibas, si has tomado la decisión de detener la situación, **sigue adelante.**

No permitas que el aspecto económico te impida terminar con una relación en la que corre peligro tu vida.



Pacam
PATRONATO DE AYUDA A CASOS DE MUJERES MALTRATADAS

Tel.: 809-533-1813 • pacamrd@gmail.com



Pacam



PacamRD

www.pacam.org.do

MUJER
¿Eres Maltratada?

El maltrato **NO** es asunto privado es asunto de todos. **¡Rompe el Silencio!**

RECUERDA: Si tu pareja no toma conciencia de su actitud y se niega a recibir tratamiento, no podrás ayudarlo a cambiar. Protege tu vida y las de tus hijos e hijas.

No eres culpable de la situación y no hay ninguna justificación para recibir maltrato.

Una mujer que sufre violencia y que, por lo tanto, ve afectada su salud mental, emocional y física, tendrá mayor dificultad para dar a sus hijos e hijas, y a sí misma, la atención, el afecto y los cuidados apropiados.

SI ERES MALTRATADA...

○ PUEDES PENSAR QUE...

No puedo vivir sin él.
Si me separo, no tengo a donde ir.
No puedo salir de la relación.
Debo soportar por mis hijos.
Tengo vergüenza de decirle a mi familia lo que ocurre.
El reacciona de manera violenta porque tiene problemas, no hay dinero...o porque bebe alcohol.

○ SIENTES...

Poca confianza en tí misma.
Menosprecio.
Culpa y miedo por la situación de violencia.
Vergüenza, ansiedad y aislamiento.

RECONOCE LA VIOLENCIA:

○ TIPOS DE VIOLENCIA

EMOCIONAL:

Comprende todo tipo de humillaciones por conductas verbales: críticas constantes ("no sabes hacer nada", "eres mala madre"), "eres infiel", amenazas ("te voy a pegar"), insultos ("bruta", "estúpida"), etc.

PSICOLÓGICA:

Cuando la mujer comienza a temer, a no creer en sí misma, tiene vergüenza, "no valgo nada", "soy mala madre", "soy la culpable", etc.

FÍSICA:

Cualquier acto que provoque o pueda producir daños al cuerpo de la mujer: golpes, bofetadas, fracturas, pellizcos, empujones, abortos, y hasta homicidio.

SEXUAL:

La obliga a tener relaciones sexuales, la toca en contra de su voluntad, la amenaza con buscarse otra, etc.

ECONÓMICA:

No le da dinero o le da muy poco para los gastos del hogar, no paga la escuela de los hijos a tiempo, controla el uso de la tarjeta de crédito, realiza la compra en el supermercado, el dinero que le da no le alcanza para la gasolina. Le quita el dinero propio y lo gasta.

PATRIMONIAL:

Ocurre cuando ocultan, disponen, trasladan sin tu conocimiento los bienes que por ley tienes derecho. Te despojan de la casa, no tienes derecho sobre los enseres que compraron en comunidad, destrucción del ajuar donde se aloja la familia, ocultan o destruyen tus documentos personales, etc.

SI SUFRES DE MALOS TRATOS
O CONOCES A ALGUIEN QUE ES MALTRATADA,
ABRE TUS PUERTAS, ROMPE EL SILENCIO,
Y ¡DENUNCIA LA SITUACIÓN!