

¿Qué está pasando?...
¿A dónde se fue
mi Príncipe Azul?

La creencia del amor "ideal"
puede hacer que no veas que
vives una relación de violencia.

Los conflictos surgen en
ocasiones y se arreglan hablando
y buscando soluciones, pero...

¡LA VIOLENCIA NO!

Si te encuentras en una relación así,

INFÓRMATE

Llama al

809-533-1813

¿Qué hacer ahora?

Aprende a:

- Decir NO
- A poner límites
- Poner un "pare" a la situación
- Creer en ti

Reconoce que tienes derecho a:

- Elegir tus amistades
- La forma de vestírte
- A expresar tus opiniones

No permitas que:

- Se burle de ti
- Use palabras hirientes
- Te maltrate físicamente

Si la situación persiste, busca ayuda.

Pacamo

www.pacam.org.do | 809.533.1813
Contacto@pacam.org.do

Violencia en el Noviazgo



Habla una adolescente

¡Oye...
al principio...!

Pero...ahora algo ha cambiado...



- Todo era maravilloso, él era mi príncipe azul.
- Súper simpático, cariñoso, alegre.
- Le interesaba cómo me sentía.
- Me comprendía.
- Yo era importante para él.
- Respetaba mis opiniones.
- Salíamos con "nuestros" amigos.
- Le gustaba como yo era.

- Se descontrola fácilmente: me grita, me pellizca, me hala por los cabellos o me empuja.
- Me dice cómo arreglarme y qué ponerme.
- Ignora mis deseos y necesidades, es como si estuviera "pintada en la pared".
- Me obliga a tener relaciones sexuales como "prueba de amor".
- Sólo quiere que salga con él, a mis amigos/as "les ha sacado los pies".
- No le gusta mi forma de vestir, dice: "A ti lo que te gusta es provocar".
- Mis opiniones no cuentan, eso es: "¡cállate!...que tú no sabes nada".
- Todo el tiempo piensa que tengo otro, les son unos celossss!
- Me insulta, humilla y descalifica.
- Desconfía de mí...que para dónde voy, con quién, a qué hora llego...



- Me echa a mí la culpa de todo lo que le pasa.
- Con sus amigos es "chulísimo", pero conmigo...es otra persona.
- De nada se aparece como un "paracaídas", dizque para darme una sorpresa y yo sé que es vigilándome que está.

- Revisa mis e-mails y controla mi messenger.
- Pero lo último, último...es que me regaló un celular...y eso es llama, llama y llama a todas horas...es como si quisiera meterse dentro de mí y adivinarme los pensamientos.

Y yo me siento...

- Perseguida
- Controlada
- Humillada
- Con miedo a sus reacciones
- Nerviosa, porque temo no hacer las cosas como a él le gusta
- No duermo bien

Y pienso...

- Que soy culpable de lo que le pasa.
- Que desconfía de mí
- Que estoy confundida... él me dice que me quiere, que no puede vivir sin mí, me pide perdón, que va a cambiar. Yo le tengo pena, no sé si lo quiero.

