

DISCURSO DE INICIO A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER  
DE MAMA

Eglys Margarita Esmurdoc  
Jueza Suprema Corte de Justicia República Dominicana

Buenas tardes a todas y todos los presentes en este simbólico acto del Poder Judicial en el "Mes de la Lucha contra el Cáncer de Mama", mes en el que se conmemora, el 19 de octubre, el "Día Internacional del Cáncer de Mama".

Durante este mes, se lleva a cabo una campaña anual con el objetivo de concientizar a la población general acerca de la incidencia que tiene esta enfermedad en el mundo y en algunos casos, recaudar fondo para la investigación de este padecimiento, su prevención y su cura.

El cáncer de mama, aunque en un escaso porcentaje, puede afectar al hombre, es mucho más frecuente en la mujer y constituye la causa principal de mortalidad de estas entre los 35 y 65 años, de ahí que se calcula que una de cada 8 mujeres esta afectada hoy en día de esta enfermedad.

Aunque en las  $\frac{3}{4}$  parte de los casos el mal se desarrolla en mujeres de más de 50 años, es posible su aparición en mujeres más jóvenes.

Un cáncer de mama detectado en su estadio precoz es más fácil de tratar, comporta menos riesgos de secuelas y permite disminuir en un 25 % la mortalidad. Por esto se aconseja, si se ha cumplido la mayoría de edad, hacerse mensualmente y detenidamente una autopalpación del seno, incluyendo también las axilas, durante 2 a 3 minutos preferiblemente durante el baño para detectar cualquier bulto, endurecimiento o cambio en este. Este es considerado como el mejor método de detección temprana.

Si luego de uno de estos autoexámenes se advierte alguna anomalía en las mamas, se debe asistir al médico a expresarle la experiencia, pero sin grandes preocupaciones, porque en la mayoría de los casos, esta puede no ser maligna.

Más efectivas han sido estimadas por los médicos la sonografía y la mamografía, que deben practicarse anualmente, pero que son recomendadas por estos para hacer el diagnóstico a partir de los 35 años.

Hay que evitar sobretodo los factores de riesgo que pueden influir en su aparición y en algunos casos, de cualquier tipo de cáncer. Entre ellos se incluyen: edad avanzada, haber menstruado por primera vez a

temprana edad, el tener edad avanzada al momento del primer parto o nunca haber alumbrado, el uso por más de 15 años de hormonas o anticonceptivos, el consumo de alcohol, el sobrepeso, la alimentación con alto contenido graso, no ejercitarse regularmente, o lo que es lo mismo, llevar una vida sedentaria y tener antecedentes familiares de padecimiento de esta enfermedad.

En la República Dominicana, el cáncer de mama ocupa en relación con otros tipos de cáncer, el primer lugar con un 31% y es la segunda causa de muerte por cáncer en la mujer dominicana, luego del cérvico-uterino; sin embargo, en el 2002 la incidencia del mismo en esta población ocupó el primer lugar, sobrepasando al cérvico-uterino.

No obstante, como dato esperanzador, ofrecido por la Academia de Medicina en el 2008, la incidencia de este mal comienza a disminuir, a nivel mundial y entre el 2004 y 2005, el número de casos nuevos bajó un 2.1% y entre el 2005 y 2006, un 3.3%, lo que indica que la población mundial y en especial las mujeres han tomado conciencia sobre el tema y la importancia de su prevención.

Escuchemos con atención la intervención del doctor que va a dirigirse a nosotros y nosotras y aprovechemos sus recomendaciones.

Muchas Gracias.